

SEMINARIOS ESPECIALIZADOS

Manejo y Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad

Hospital General de Catalunya
Viernes 20 de Enero de 2017 – de 16 a 20.
Sábado 21 de Enero 2017 – de 10 a 14 y de 15:30 a 19:30.
Horas acreditadas presenciales día 1: 4
Horas acreditadas presenciales día 2: 8
Horas totales acreditadas presenciales: 12

Nota: Grupos reducidos y plazas limitadas. Se podrá asistir a uno de los días por separado.

DIRIGIDO A - Psicoterapeutas con conocimientos básicos sobre el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).

- Alumnos en proceso de formación como psicoterapeutas.

OBJETIVOS

- Enseñar los aspectos clínicos del abordaje del Trastorno Límite de la Personalidad en una unidad específica.
- Describir las bases teóricas y ejemplificar de forma práctica las estrategias terapéuticas principales de la Terapia Dialéctica Conductual.

DÍA 1: MANEJO DEL TLP DESDE UNA UNIDAD ESPECÍFICA

Contenidos:

1. FUNCIONAMIENTO DE UNA UNIDAD ESPECÍFICA DE TLP CON DIFERENTES NIVELES DE FUNCIONAMIENTO
 - 1.1. Agudos
 - 1.2. Hospital de Día
 - 1.3. Tratamiento Ambulatorio
2. INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS COMORBILIDADES DEL TLP
3. NEUROBIOLOGÍA DEL TLP

DÍA 2: LA TERAPIA DIALÉCTICA-CONDUCTUAL

Contenidos:

1. TEORÍA BIOPSICOSOCIAL DEL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD
2. VISIÓN GENERAL DE LA TERAPIA DIALECTICA CONDUCTUAL Y EFICACIA CIENTÍFICA

3. ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS

- 3.1. Reducir conductas suicidas y autolesivas
- 3.2. Reducir conductas que interfieran en la terapia
- 3.3. Reducir conductas que interfieran en la calidad de vida
- 3.4. Estrategias esenciales
- 3.5. Descripción general Entrenamiento en habilidades (terapia grupal)

DOCENTES

Día 1- Dr. Miquel Gasol Colomina

Especialista en Psiquiatría. Director Instituto Trastorno Límite y de los Servicios de Salud Mental del Hospital General de Catalunya.

Día 2- Dra. Mariví Navarro Haro

Doctora en psicología. Coordinadora de investigación en psicología y de la Terapia Dialéctica Conductual, y psicoterapeuta en el Instituto Trastorno Límite.

ORGANIZA:

Precio curso: 150€

Inscripción: INSTITUT TRASTORN LIMIT S.L (Hospital General de Catalunya)
c/ Pere i Pons, 1 08190 Sant Cugat del Vallès, Barcelona (Acceso directo desde Barcelona con Ferrocarriles Catalanes, líneas S1 y S5)

T. 93 504 79 01 // itlimit@hgc.es